

	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Menü 3 "trendig-lecker"	Menü 4 "Fitness-Salat"
MO 15.1.18	Chilli "Con Carne" (10w,g,17) mit Rindfleisch dazu ein Brötchen (10w)	Zucchini-Möhren-Puffer (10w,12) mit Kräuter-Dip (10w,15) und Kartoffelsalat (2,9,17,18)	Gebratene Thai-Nudeln (10w) dazu buntes Wok-Gemüse (14) und Chilli-Soße (10w)	
DI 16.1.18	Hähnchenbruststreifen in fruchtiger Tomatensoße (9,10w) und Naturreis dazu Karottensalat (1,3)	Eierspätzle (10w,12) mit brauner vegetarischer Soße (10w,g) und Baby-Karotten	Flammkuchen (10w,15) Elsässer Art mit Speck (Schwein)(2,3) und Zwiebeln dazu Karottensalat (1,3)	Salat von Gurke, Tomaten, Paprika und milden Peperoni mit Tomaten-Kräuter-Dressing (E/Ö) Brötchen (10w)
MI 17.1.18	Hausgemachter Geflügel- Hackbraten mit (10w,12) kleinen Kartoffelchen und Buttererbsen (15)	Reispfanne "Paella Art" mit Pilzen und Gemüse (17) dazu Salat (Vinaigrette)	Baguette (10w,r) mit Putensteak, Tomate, Rucola Mozzarella (15) und Pesto-Dip (1,9,10w,12,15,18)	Antipasti-Salat: Tomaten, Rucola Zucchini, Paprika, Auberginen Champignons, Parmesan (15) Balsamico-Dressing(20) Brötchen(10w)
DO 18.1.18	Feine Bratwurst (2,3,4,8) (Schwein) mit Kartoffelbrei (15) Bratensoße (10w,g) und Apfel-Rotkohl (3)	Mediterranes Pfannengemüse (10w) mit gebratenen Gnocchi (10w) und Blattsalat (J)	Gebackene Hähnchenkeule mit Currysoße (10w,g,15,18) Wedges (10w) und Blattsalat (J)	Blattsalat mit Melonen- Schiffchen und Parmaschinken (S) Cocktailsoße (1,9,10w,12, 18) und Ciabatta-Brot (10w,g)

Jedes Menü inclusive einem Dessert !



sauder-menü.de

Änderungen vorbehalten !

Deklaration laut Aushang
Salatsoße (E/Ö) Essig-Öl, Balsamico: 17,18
Salatsoße (J) Joghurt: 1,9,10w,12,15,18
Salatcreme (S)/Cocktaildressing (C): 1,9,10w,12,15,18

info@sauder-gmbh.de

Tel: 07251-93410-30
Fax: 07251-93410-99