

FamilienBüro



Familie & so ...

Familienbildung und mehr!

Stadt Stutensee



Familienbildung und mehr...

Wir begleiten Sie mit dieser Familienbildungsreihe in ein neues Jahr mit bewährten Veranstaltungen und hoffentlich neuen Impulsen, die Ihnen Spaß machen oder hilfreich sind.

Melden Sie sich bei uns, wenn Sie eine Idee haben, die vielleicht auch für andere interessant ist. Unsere Familienbildung soll stärkend und ermutigend sein und Sie durch mehrere Lebenszyklen begleiten. Das Gedicht „Stufen“ von Hermann Hesse beschreibt es ganz treffend. Wir haben hier einen Auszug für Sie.

Stufen

*.....Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,
Der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.*

*Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,
An keinem wie an einer Heimat hängen,
Der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,
Er will uns Stuf' um Stufe heben, weiten.*

*Kaum sind wir heimisch einem Lebenskreise
Und traulich eingewohnt, so droht Erschlaffen,
Nur wer bereit zu Aufbruch ist und Reise,
Mag lähmender Gewöhnung sich entrafen.....*

(Hermann Hesse)

Alles Gute!

Ihr FamilienBüro

Leben dauert bis zum Schluss

Einblicke in die ehrenamtliche Sterbegleitung



Sterben und Tod - gerne würden wir diesen Themen nicht oder nur aus der Entfernung begegnen. Wenn sie dann doch näher kommen gibt es meist den Wunsch, mehr

darüber wissen zu wollen. Wer könnte unterstützen - den Betroffenen, das Umfeld? Wer bietet was an - Pflege, medizinische Versorgung? An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick über regionale Angebote zu diesen Themen. Die Ambulante Hospizgruppe Bruchsal und Umgebung gibt Einblick in Ihre Arbeit. Ehrenamtliche halten mit aus, sie unterstützen und begleiten sterbende Menschen als auch deren persönliches Umfeld - bis zum Schluss. An diesem Abend wird es auch viel Raum für Austausch geben.

Mittwoch, 21. März, 19.30 Uhr, kath. Gemeindehaus Friedrichstal

Referentin: Ulrike Fank-Klett, Koordinatorin der Ambulanten Hospizgruppe Bruchsal und Umgebung, Palliativfachkraft, Krankenschwester und Heilpraktikerin für Traumabewältigung

Kosten: frei



Anmeldung: bitte bis 15. März

In Kooperation mit dem „Runden Tisch Senioren“.

Der „Runde Tisch Senioren“ Stutensee ist ein Netzwerk aus zahlreichen Akteuren, die mit und für Senioren arbeiten. Der Runde Tisch Senioren trifft sich zweimal jährlich zum Austausch, zur Vertiefung der Zusammenarbeit, zur Unterstützung und Vernetzung bedarfsgerechter Angebote für Senioren in ihrem Lebensalltag. Nähere Informationen gibt es beim Sozialen Dienst der Stadt Stutensee.

AD(H)S: Krankheit oder Missverständnis?

Ein Kurs für Eltern von Kindern mit ADS, ADHS und für Eltern, die sich unsicher sind



Seit vielen Jahren ist der Begriff des Aufmerksamkeits-Defizit-Syndroms" in der Öffentlichkeit bekannt. Schnell, oftmals vorschnell wird das Erscheinungsbild solcher Kinder einem Krankheits-

bild zugeordnet und aus der Not heraus ein Medikament verschrieben. Oft ist dieser Weg nicht hilfreich. Es stellt sich die Frage, ob Krankheitszuschreibungen das Phänomen hinreichend erklären oder aber ob allenfalls ein Missverständnis vorliegt. Der Schwerpunkt dieses Elternkurses liegt nicht in der Vermittlung von medizinischen Aspekten. Erzieherische sollen vielmehr im Vordergrund stehen. Gerne möchte der Referent im Sinne der Autoren Kühlewind, Köhler und Ahlbom zu einem erweiterten Verständnis für ungewöhnliche Verhaltens- und Denkweisen der Kinder beitragen, Entspannung in schwierigen Situationen schaffen, Schulängste von Kindern und Eltern abbauen helfen und den Blick durch das Alltagsdurcheinander hindurch auf den Wesenskern des Kindes erleichtern.

dienstags (4 x), 10./17. und 24. April und 08. Mai jeweils 19 - 21 Uhr, Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V.

Referent: Jakob Mager, Musiktherapeut, Erziehungsberater sowie langjähriger Familienhelfer

Kosten: Der Kurs ist im Rahmen des Landesprogramms **STÄRKE für Familien in besonderen Lebenslagen kostenfrei**. Ein Anteil von 10 Euro ist selbst zu tragen. Bei Fragen dazu sprechen Sie uns bitte an.

Anmeldung: bitte bis 28. März im FamilienBüro



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Kochwerkstatt - Kinder kochen **... mit Omas und Opas der Tagespflege** **Für Jungs und Mädchen ab 7 Jahren**



Schon eine feste und bereichernde Einrichtung in unserem Veranstaltungsprogramm ist die generationenverbindende Kochwerkstatt. Beim Schälen, Schnippeln und gemeinsamen Kochen begegnen sich Groß und Klein, Jung und Alt auf ganz besondere Art und Weise. Oma, erzähl doch mal: Was war dein Lieblingsgericht? Opa, kennst Du dieses Gemüse? Da werden auch mal Tipps und

Tricks, wie man die Kartoffeln schneller schälen kann weitergegeben. Nach getaner Arbeit darf man das zubereitete Menü in fröhlicher Runde genießen. Sicherlich haben die Generationen sich wieder viel zu erzählen und großen Spaß miteinander!

Mittwoch, 4. April, 10 - ca. 13 Uhr, Seniorenzentrum Stutensee, Stadtteil Blankenloch

Kursleitung: Angelika Lang, Köchin und Märchenerzählerin

Kosten: je Kind 8 Euro, mit Kinderpass 4 Euro

Anmeldung: bis spätestens eine Woche vorher

In Kooperation mit dem Seniorenzentrum Stutensee, Stadtteil Blankenloch.

Unsere Küche **Kochkurse aus aller Welt**

An unserem ersten Abend dürfen wir die Vielfalt verschiedener Brotsorten erleben. Von Chillibrot bis Müslibrot, lassen Sie sich überraschen! Sie erhalten wertvolle Tipps und Anregungen für zu Hause.



Am zweiten Abend möchten wir wieder einmal Einblick in die vegane Küche wagen. Mit ausgewählten Spezialitäten werden Sie in die Welt der genussvollen und trendigen veganen Küche entführen. So dürfen die TeilnehmerInnen gemeinsam leckere Gerichte ohne tierische Zutaten zaubern.

Und das schöne ist, das gemeinsam Gekochte bzw. Gebackene in gemütlicher Atmosphäre zu genießen.

Brot backen mal anders mit Elke Carbone
Dienstag, 17. April, 17 - 20 Uhr

Vegane Küche mit Elke Carbone
Dienstag, 5. Juni, 17 - 20 Uhr

Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V.

Kosten: 10 Euro pro Person, inkl. Kosten der Lebensmittel (Preisnachlass auf Anfrage)

Anmeldung: bis spätestens eine Woche vorher

In Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V.



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Vorsorgen für den Notfall

Vortrag zu Vorsorgevollmacht & Betreuungsverfügung



Wer regelt meine Angelegenheiten, wenn ich das nicht mehr kann? Welche Vorsorge kann ich treffen? Wie Sorge ich dafür, dass ich im Krankheitsfall so versorgt werde, wie ich das wünsche? Was lässt sich in einer Vollmacht klären und wo sind die Grenzen einer Voll-

macht? Über diese und noch andere Fragen rund um das Thema Vorsorge und Betreuung informiert der Betreuungsverein des SKM in seinem Vortrag. Im Anschluss besteht die Möglichkeit auf weitere Fragen einzugehen.

Donnerstag, 19. April, 19 Uhr, Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V.

Referentin: Petra Schaab, Geschäftsführerin des SKM Landkreis Karlsruhe

Kosten: frei

Anmeldung: bitte bis 16. April



Sprechstunde des Betreuungsvereins SKM:

Jeden 1. Mittwoch im Monat zwischen 15 und 17 Uhr findet im Rathaus Stutensee, Stadtteil Blankenloch eine Sprechstunde des Betreuungsvereins zu oben genannten Themen statt. Anmeldungen nimmt unter anderem das FamilienBüro unter Tel. 07244/969-131 oder -139 entgegen.

Sei du selbst!

Filmabend des Mädchentreffs „Girls Only“



Der Mädchentreff „des Jugendzentrums GrauBau lädt zu einem Filmabend, bei dem es um Themen wie Selbstwahrnehmung, Körperbilder, wie stehe ich zu mir?.... geht. Gezeigt wird der Film „**Embrace**“ von Taryn Brumfitt. „Medien, Werbung und Gesellschaft geben ein Körperbild vor, nach dem wir uns selbst und andere immer wieder bewerten und verurteilen.

Die australische Fotografin und dreifache Mutter Taryn Brumfitt wollte das nicht mehr hinnehmen. Sie postete ein ungewöhnliches Vorher/Nachher-Foto ihres fast nackten Körpers auf Facebook und löste damit einen Begeisterungssturm aus. Durch ihren Post, der über 100 Millionen Mal in den sozialen Netzwerken angesehen wurde, rückte sie das Thema Body Image in den Fokus der Weltöffentlichkeit. Mit ihrem Dokumentarfilm möchte Brumfitt allen, die unter den vermeintlichen Schönheitsidealen leiden, einen Gegenentwurf vorstellen: EMBRACE! (Englisch für „umarme“!) Taryns Botschaft lautet: Liebe deinen Körper wie er ist, er ist der einzige, den Du hast!“. Im Anschluss an den Film lädt der Mädchentreff zu Fragen, Diskussion und Gespräch!

Freitag, 20. April, 18 Uhr, GrauBau Stutensee, Freizeit Kultur- & Bildungsstätte

Kosten: frei

Anmeldung: ohne Anmeldung

Für Snacks und Getränke wird gesorgt. Die Einnahmen gehen an „GirlsOnly“.



Jung und Alt auf Entdeckungsreise in die Welt der heimischen Wildkräuter



Gemeinsam mit Luitgard Mitzel möchten wir auf Entdeckungsreise in die Natur gehen. Wir lernen Wildkräuter wie Spitzwegerich, Huflattich, Scharbockskraut sowie viele andere Heil- und Küchenkräuter kennen. Es wird gezeigt, wie man die Kräuter bestimmt, pflückt, konserviert und wie sie genutzt werden können. Erleben sie als Familie, mit der Oma, mit dem Enkelkind, mit allen Sinnen die Vielfalt der Welt der Kräuter bei einer kleinen Wanderung durch die heimische Natur. Bitte festes Schuhwerk und etwas zu Trinken mit nehmen.

Samstag, 28. April 10 - ca. 13 Uhr, Treffpunkt ist am Bienenhäusle/Gasverdichterstation im Stadtteil Blankenloch

Leitung: Luitgard Mitzel

Kosten: Unkostenbeitrag für Erwachsene 3 EUR; Kinder frei (Der Unkostenbeitrag soll der Flüchtlingshilfe Stutensee zukommen)

Anmeldung: bis 24. April

Erlauben oder verbieten?

Medienkonsum im Vor- und Grundschulalter Filmabend mit anschließender Diskussion



Kinder werden heutzutage in zwei Welten hineingeboren, die reale und die digitale Welt. Dabei sind Medien nicht mehr aus unserem Alltag wegzudenken und üben oft gerade auf Kin-

der eine ganz besondere Faszination aus. Für Eltern stellt sich oft die Frage, inwieweit der Medienkonsum Auswirkungen auf die Entwicklung hat und wie sie im Alltag eine „gesunde“ Balance zwischen digitaler und realer Welt umsetzen können. Im Film „Zwischen zwei Welten“ werden Erkenntnisse rund um das menschliche Gehirn sowie Chancen und Risiken des Bildschirmkonsums von Kindern verständlich vermittelt. Anhand des sogenannten Neuronenschutzprogrammes wird ein Ansatz vorgestellt, wie sich Regeln für Bildschirmmedien im Vor- und Grundschulalter umsetzen lassen. An den Film schließt eine Diskussion an, wie man als Eltern mit den erzieherischen Anforderungen, die das Medienzeitalter mit sich bringt, umgehen kann und wie sich die im Film dargestellten Konzepte im Alltag anwenden lassen.

Donnerstag, 26. April, 19.30 Uhr, Theodor-Heuss-Grundschule Büchig

Referentin: Beatrice Klöffler, Mitarbeiterin der psychologischen Beratungsstelle des Landkreises Karlsruhe

Kosten: frei

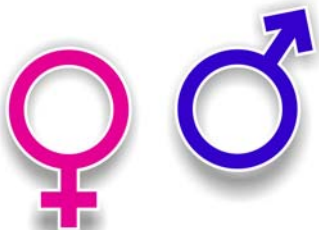
Anmeldung: bis 23. April

In Kooperation mit der psychologischen Beratungsstelle Graben-Neudorf des Landratsamtes Karlsruhe und der Schulsozialarbeit Stutensee.

■ Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur...

Workshop für Mädchen von 10-13 Jahren
und

Workshop für Jungs von 10-13 Jahren



Auf eine spannende Entdeckungsreise durch den weiblichen Körper werden die **Mädchen** in diesem **Workshop** geschickt. Dabei erleben sie die Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen, Fruchtbarkeit und die Entstehung neuen Lebens altersgerecht, liebevoll und im geschützten Rahmen ohne trockene Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit.

Auch im **Jungs-Workshop** geht es anschaulich und spielerisch um die Themen Veränderung in der Pubertät, die Vorgänge im Körper von Mann und Frau. Was geschieht in ihrem eigenen Körper, wenn sie sich vom Jungen zum Mann entwickeln, wie entsteht neues Leben und warum bekommen Frauen ihre Tage?

Eine Fülle von anschaulichen, farbenfrohen Materialien und aktives Mitmachen ermöglichen das Lernen mit allen Sinnen. Herz und Emotionen werden angesprochen und das Staunen über das Wunder des eigenen Körpers neu erlebt.

Durch die ganzheitliche Wissensvermittlung erlangen die Mädchen und Jungen eine erstaunliche Körperkompetenz. Sie wissen nun wirklich Bescheid, können über das Thema in angemessener Sprache reden, lassen sich nicht mehr so leicht verunsichern und entwickeln so ein gesundes Selbstvertrauen in ihren eigenen Körper.

(weiter auf Seite 12)

Mädchenworkshop

Samstag, 9. Juni, 9.30 - 14.30 Uhr im Sitzungssaal der Ortsverwaltung Spöck

Leitung: Gabriele Kopp, Dipl.-Sozialpädagogin, MfM-Mädchen-Workshopleiterin

Jungsworkshop

Samstag, 9. Juni, 9.30 - 14.30 Uhr im Familienzentrum Kult Café Friedrichstal

Leitung: Roland Kopp, Dipl.-Musikpädagoge, MfM-Jungen-Workshopleiter

Elterninformationsabend zu den Workshops

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Selbstwertgefühl. Sich als Frau oder Mann zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät in positiver Weise zu erleben, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe. Die Art und Weise, wie Kinder auf die körperlichen Veränderungen während der Pubertät vorbereitet werden, wirkt sich auf ihre spätere Einstellung zum Zyklusgeschehen, Frausein, Mannsein, Gesundheit und Sexualität aus. In anschaulicher Weise erfahren die Eltern, was ihre Töchter und Söhne in den Workshops erleben und werden mit Informationen rund um die Pubertät in ihrer Aufklärungsarbeit ermutigt und gestärkt.

Weitere Informationen zum **MFM-Projekt** findet man unter www.mfm-projekt.de

Elterninformationsabend (für beide Workshops) am Montag, 4. Juni, 20 Uhr, Sitzungssaal der Ortsverwaltung Spöck

Kosten für die Workshops: 20 Euro pro Person
Der dazugehörige Elternabend ist kostenfrei!

Anmeldung: für die Workshops und den Elternabend bitte bis 18. Mai



Wir feiern bunt und vielfältig ...

4. Kleines Fest der Nationen in Staffort



Samstag, 12. Mai

14 - 20 Uhr

Dreschhalle Staffort

Eintritt frei

Ein buntes Programm mit Musik, landestypischen Darbietungen, internationalen Speisen und Getränken.



Vielfalt leben & feiern in Blankenloch



Samstag, 16. Juni

ab 16 Uhr

Seegrabenweg 5-7

Stutensee

Stadtteil Blankenloch

Eintritt frei

Ein Fest zum Genießen, Staunen, Kennenlernen, Selbermachen, Essen, Trinken, Spielen und vielem mehr. Verschiedene Länder stellen sich mit leckeren Speisen, Informationen, Tänzern und Live-Musik vor.





Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V.

Das Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V. ist ein Treffpunkt für Jung & Alt

Das Mehrgenerationenhaus wird durch den Verein organisiert und verwaltet. Die vielfältigen Angebote werden vor allem durch die freiwillig engagierten Aktiven ermöglicht und getragen.

Frühstück für Genießer Montag - Freitag von 9 - 12 Uhr

Lust auf ein Frühstück in gemütlicher Atmosphäre?

Nehmen Sie sich Zeit für einen Kaffee-Plausch mit Gleichgesinnten oder kommen Sie mit Ihren Kleinkindern, um etwas Abwechslung in den Vormittag zu bringen. Schauen Sie einfach mal rein!

Kosten: 5 Euro inkl. Kaffee/Tee

Kein Frühstück während der Schulferien!



Eltern-Baby-Café Montag von 10.30 - 12 Uhr

Mütter/Väter treffen sich zusammen mit ihren Babys zum Erfahrungsaustausch. Die Eltern profitieren vom Kontakt zu Gleichgesinnten, von den Anregungen für das Kind und von einem Kreis, in dem sie über Kindererziehung sprechen können. Die Babys haben Spaß miteinander beim Singen, Spielen und Basteln.

Ohne Anmeldung - einfach mal reinschauen!



Kreative Karlsruhe Montag von 16 - 20 Uhr

Nähen, Häkeln, Stricken, Sticken, Scrapbooking und was Ihr sonst noch könnt. Wir heißen alle willkommen, die gern Kreatives schaffen oder es lernen wollen,

egal in welchem Bereich. Wir treffen uns jeden 3. Montag im Monat. Unsere Kinder sind zwischen 0 und 12 Jahre alt und auch mit dabei. Wir sind mehrsprachig (Deutsch, Englisch, Französisch, Polnisch ... Und wenn das nicht reicht, können wir uns auch mit Händen und Füßen verständigen). Kommt vorbei, bringt Eure Projekte und Ideen mit! Wir freuen uns auf Euch!

Ihr findet uns auch auf Facebook, als Gruppe mit dem Namen Kreative Karlsruhe und als WhatsApp Gruppe. Für die Aufnahme in die WhatsApp Gruppe, bitte Stichwort Kreative Karlsruhe an 0163/8 26 48 59 schicken.

Termine:

19. Februar, 19. März, 16. April, 14. Mai, 18. Juni, 16. Juli, 17. September, 15. Oktober und 19. November

English Playgroup Monday/Montag von 16 - 18 Uhr

Are you raising your child(ren) bilingually and looking for more contact with other English-speaking families? Then join us for playtime for the children and exchange of experiences for the adults!



Eltern-Kind-Gruppe für mehrsprachige Familien, die ihre Kinder (auch) auf Englisch erziehen. Wir treffen uns zum Erfahrungsaustausch und Kontakt im englischen Sprachraum.

Ansprechpartnerin: Veronika Honscha,
Tel. 07244/720 760

Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V., Seegrabenweg 5, 76297 Stadtteil-Blankenloch, Haltestelle S2 Mühlenweg

Kontakt: Tel. 07244/73 75 01

Email: info@buergerwerkstatt-stutensee.de

www.buergerwerkstatt-stutensee.de



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Informationen und Angebote im und vom Kult Café Friedrichstal

Beratungsangebote

Im Kult Café gibt es verschiedene kostenlose und ehrenamtliche Beratungen von ausgebildeten Fachleuten. Eine Erstberatung bietet in einem ersten Schritt die Gelegenheit zu schauen, welche Möglichkeiten Sie haben, was könnten weitere bzw. nächste Schritte sein...

Psychologische Erstberatung

durch Elke Renz, Heilpraktikerin

Anwaltliche allgemeine Rechtsberatung

durch Heike Ingenkamp, Rechtsanwältin

Elternberatung

durch Tamara Burkard, Sozialpädagogin

Termine können unter Tel. 07249/4534 vereinbart werden. Die Beratungen sind kostenlos und streng vertraulich.

Ausführlichere Informationen zu den Angeboten finden Sie auf der Homepage des Kult Cafés.

Montag-Abend-Kult-Café-Treff

Seit Februar gibt es einen neuen offenen Treff im Kult Café für alle interessierten Frauen, Männer und Paare in und um Friedrichstal.

An den Abenden gibt es immer ein Thema, über das man sich gemeinsam austauscht, diskutiert, sich unterhalten kann. Daneben soll genügend Zeit für ein Glas Wein oder eine Tasse Tee bleiben, um sich über dieses oder jenes auszutauschen, Kontakte zu knüpfen. Kurzum: um zu erfahren, was in und um Friedrichstal herum los ist, was die Menschen hier interessiert und beschäftigt.

Es ist keine Voranmeldung erforderlich. Man kann einfach vorbeikommen. Eveline Giraud & Petra Hensle freuen sich über neue Interessierte.

Jeden 1. Montag im Monat um 20 - 22 Uhr, außer in den Ferien.



Wer Lust hat auch dabei zu sein, sich zu engagieren, sich einzubringen, ist herzlich eingeladen!



Ansprechpartner

Agenda Soziales:

Beate Hauser Tel. 07249/45 34

Luitgard Mitzel-Landbeck Tel. 07249/83 60

Rolf Pessel Tel. 07249/3153

Informationen und das ausführliche Programm unter www.familienzentrum-friedrichstal-kult-cafe-stutensee.de



Ehrenamtliche gesucht - Brücken bauen

Die Flüchtlingshilfe Stutensee sucht Ehrenamtliche....

Nach dem Motto „Für uns zählt der Mensch, nicht seine Religion oder Hautfarbe“! kümmern sich schon lange und immer wieder aufs Neue Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe. Sie unterstützen geflüchtete Menschen bei der Integration. So gibt Möglichkeiten sich in verschiedenen Bereichen zu engagieren.

Deutschunterricht und Lernbegleitung * Arbeits- und Ausbildungsplatzsuche * PC-Lerngruppe * Spiele- und Teestube * Fahrradwerkstatt * Lotsen für Familien und Einzelpersonen * Hausaufgabenbetreuung für Kinder

Haben Sie Interesse?
Dann wenden Sie sich an den
Verein Flüchtlingshilfe Stutensee e.V.



Tel. 07244 / 92451
info@fluechtlingshilfe-stutensee.de

Zeit schenken und beschenkt werden - Familienpate werden

Die Diakonie sucht auch in Stutensee aufgeschlossene Menschen, die Zeit (ca. 1 / Woche, 2-3 Stunden) in eine sinnerfüllende und wirkungsvolle Tätigkeit investieren möchten. Familienpaten unterstützen und entlasten ganz individuell, wo es in einer Familie benötigt wird. Jeder Einsatz wird durch die Koordinatorin vorbereitet und begleitet. Es gibt regelmäßigen fachlichen Austausch. Auslagen werden erstattet und die Paten sind versichert. Haben Sie weitere Fragen oder Lust bekommen, in einem tollen Team mitzuwirken?

Dann wenden Sie sich an
Katharina Zimmermann.



Tel.: 07252 / 58 69 00
E-Mail: Katharina.zimmermann@diakonie-laka.de

oder an die Integrationsbeauftragte der Stadt Stutensee Frau Seidl-Behrend unter 07244 / 969-135.



Veranstaltungsorte:

Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V.
Seegrabenweg 5, Stadtteil Blankenloch

Familienzentrum Kult Café
Altes Rathaus Friedrichstal
Rheinstraße Ost 14, Stadtteil Friedrichstal

Seniorenzentrum Stutensee
Wiesenstr. 25, Stadtteil Blankenloch

GrauBau
Seegrabenweg 7, Stadtteil Blankenloch

kath. Gemeindehaus Friedrichstal
Jahnstr. 40, Stadtteil Friedrichstal

Theodor-Heuss-Grundschule Büchig
Gymnasiumstr. 20, Stadtteil Blankenloch

Sitzungssaal der Ortsverwaltung Spöck
Spechaastr. 11, Spöck

Für alle Veranstaltungen des Familienbildungsprogramms nimmt das FamilienBüro die **Anmeldungen** entgegen. Bitte mit Anschrift, Telefonnummer und wenn möglich E-Mail-Adresse. Änderungen vorbehalten. Bildquellen: (www.freeimages.com, Pixabay.com, S. 14-15 Uhr, S. 18 MGH Bürgerwerkstatt; S. 16 Kult Café, S. 21 Stadt Stutensee).

Für nähere Auskünfte und Fragen zum Familienbildungsprogramm stehen Ihnen die MitarbeiterInnen des FamilienBüros gerne zur Verfügung.

Anmeldung telefonisch 07244 / 969-131 und -139
oder per Mail an familienbuero@stutensee.de
oder persönlich im FamilienBüro im Rathaus.

Rathaus, Stadtteil Blankenloch, Zimmer 030

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 8.30 bis 12.00 Uhr
Donnerstag 14.00 bis 18.00 Uhr



Programm Frühjahr / Sommer 2018 auf einen Blick

Leben dauert bis zum Schluss

Einblicke in die ehrenamtliche Sterbebegleitung

Mittwoch, 21. März, 19.30 Uhr

AD(H)S: Krankheit oder Missverständnis?

Ein Kurs für Eltern von Kindern mit ADS, ADHS und für Eltern, die sich unsicher sind

dienstags (4 x), 10./17. und 24. April und 08. Mai
jeweils 19 - 21 Uhr

Kochwerkstatt - Kinder kochen

... mit Omas und Opas der Tagespflege

Für Jungs und Mädchen ab 7 Jahren

Mittwoch, 4. April, 10 - ca. 13 Uhr

Unsere Küche - Kochkurse aus aller Welt

Brot backen mal anders Dienstag, 17. April

Vegane Küche Dienstag, 5. Mai

jeweils 17 - 20 Uhr

Vorsorgen für den Notfall

Vortrag Vorsorgevollmacht & Betreuungsverfügung

Donnerstag, 19. April, 19 Uhr

Filmabend des Mädchentreffs „Girls Only“

Freitag, 20. April, 18 Uhr

Jung und Alt auf Entdeckungsreise in die Welt der heimischen Wildkräuter

Samstag, 28. April 10 - ca. 13 Uhr

Erlauben oder verbieten?

Medienkonsum im Vor- und Grundschulalter

Donnerstag, 26. April, 19.30 Uhr

Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur...

Workshop für Jungs und Mädchen von 10-13 J.

Samstag, 9. Juni, 9.30 - 14.30 Uhr